

## Liebe Patientin,

die Anleitung hilft Ihnen, den Pen fachgerecht vorzubereiten, um anschließend das Arzneimittel optimal zu injizieren.

### Bitte beachten Sie folgende Hinweise:

- Der REKOVELLE® Fertigpen darf erst verwendet werden, wenn Ihr Arzt Ihnen gezeigt hat, wie Sie den Pen richtig vorbereiten und injizieren.
- Lesen Sie die Bedienungsanleitung in der Packung des Pens vollständig, bevor Sie den REKOVELLE® Fertigpen anwenden, und auch jedes Mal, wenn Sie einen neuen Pen bekommen.
- Verwenden Sie für jede Injektion eine neue Nadel.

**Kontaktieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie Fragen zur Anwendung von REKOVELLE® haben.**



### Anwendungs-Video

Unser anschauliches Video erläutert Ihnen ausführlich die Anwendung des Pens – per QR-Code oder direkt im Internet unter [www.ferring-fertilitaet.de/anwendervideos](http://www.ferring-fertilitaet.de/anwendervideos)



### Hinweis:

In dieser Broschüre wird als Beispiel eine Variante des Pens mit englischer Beschriftung gezeigt.



[www.babyglueck.org](http://www.babyglueck.org)

**Das große Wissensportal zu Ihrem Kinderwunsch**  
Umfassende Informationen und Tipps rund um Ihren Kinderwunsch und Behandlungsmöglichkeiten im Kinderwunschzentrum.

FERRING Arzneimittel GmbH  
Bereich Reproduktionsmedizin · Fabrikstraße 7 · 24103 Kiel  
Fon: 0431 - 58 52-0 · Fax: 0431 - 58 52-196  
E-Mail: [info-service@fering.de](mailto:info-service@fering.de) · Web: [www.ferring.de](http://www.ferring.de)

**FERRING**  
ARZNEIMITTEL

07100319

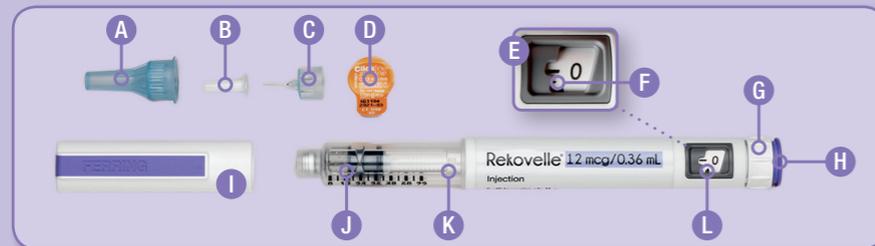
## Anleitung und Tipps zur Selbstinjektion mit dem Fertigpen



**FERRING** Gebrauchsanleitung  
mit Anwendungs-Video

**FERRING**  
Fertilität  
Nah am Menschen.

## Bestandteile des Pens



- |                                  |                                   |
|----------------------------------|-----------------------------------|
| <b>A</b> Äußere Nadelschutzkappe | <b>G</b> Dosiererring             |
| <b>B</b> Innere Nadelschutzkappe | <b>H</b> Injektionsknopf          |
| <b>C</b> Nadel                   | <b>I</b> Penkappe                 |
| <b>D</b> Schutzfolie             | <b>J</b> Patrone mit Arzneimittel |
| <b>E</b> Dosisanzeiger           | <b>K</b> Patronenhalter           |
| <b>F</b> Dosisskala              | <b>L</b> Dosisfenster             |

Der REKOVELLE® Fertipen ist in drei verschiedenen Dosiergrößen erhältlich:

- 12 Mikrogramm/0,36 ml    ○ 36 Mikrogramm/1,08 ml    ○ 72 Mikrogramm/2,16 ml

## Vor der Anwendung des Pens

- Waschen Sie sich die Hände.
- Prüfen Sie, ob der Pen beschädigt ist. Verwenden Sie den Pen nicht, wenn er beschädigt ist.
- Prüfen Sie, ob das Arzneimittel in der Patrone klar aussieht und keine Teilchen enthält. Verwenden Sie den Pen nicht, wenn das Arzneimittel in der Patrone nicht klar aussieht oder Teilchen enthält.
- Versichern Sie sich, dass Sie den korrekten Pen mit der richtigen Dosiergröße haben.
- Prüfen Sie das Verfallsdatum auf dem Etikett des Pens.

## Wie bereite ich die Injektion vor?



### 1 Aufsetzen der Nadel

Ziehen Sie die Penkappe ab. Entfernen Sie die Schutzfolie von der Nadel und stecken Sie die Nadel auf. Entfernen Sie die äußere und innere Nadelschutzkappe. **Werfen Sie die äußere Nadelschutzkappe nicht weg!**



### 2 Entlüften des Pens

**Bevor Sie den Pen zum ersten Mal benutzen, müssen Sie diesen entlüften. Wenn der Pen bereits verwendet wurde, fahren Sie direkt mit Schritt 3 fort.**

Drehen Sie den Dosiererring im Uhrzeigersinn, bis im Dosisfenster ein Tropfensymbol erscheint und auf einer Höhe mit dem Dosisanzeiger ist.

Halten Sie den Pen mit der Nadel nach oben. Klopfen Sie mit dem Finger gegen den Patronenhalter, sodass alle Luftblasen in der Patrone nach oben aufsteigen.



Halten Sie die Nadel weiterhin nach oben (vom Gesicht weg) und drücken Sie den Injektionsknopf bis zum Anschlag herunter, bis die Ziffer „0“ im Dosisfenster angezeigt wird und an der Spitze der Nadel ein Flüssigkeitstropfen austritt. Wenn kein Tropfen austritt, wiederholen Sie den Schritt 2, bis ein Tropfen erscheint.



## Wie führe ich die Injektion durch?

### 3 Dosisauswahl und Dosiskorrektur

Drehen Sie den Dosiererring im Uhrzeigersinn, bis die verschriebene Dosis im Dosisfenster erscheint und auf einer Höhe mit dem Dosisanzeiger ist. Der Bereich zwischen zwei Zahlen ist durch zwei Striche unterteilt, wobei jeder Strich einem Dosierschritt von 0,33 Mikrogramm entspricht. Die Dosis kann ohne Verlust von Arzneimittel nach oben oder unten korrigiert werden, indem Sie den Dosiererring in die eine oder andere Richtung drehen, bis die korrekte Dosis im Dosisfenster erscheint.



### 4 Injektion der verordneten Dosis

Reinigen Sie die Injektionsstelle mit einem Alkoholtupfer. Drücken Sie die Haut zusammen und stechen Sie die Nadel gerade ein, wie es Ihnen Ihr Arzt gezeigt hat. Das Dosisfenster soll während der Injektion für Sie sichtbar sein. Drücken Sie den Injektionsknopf bis zum Anschlag herunter und halten Sie ihn dort gedrückt, bis die Zahl „0“ im Dosisfenster erscheint. **Warten Sie 5 Sekunden**, dann können Sie den Injektionsknopf loslassen und die Nadel langsam aus der Injektionsstelle entfernen.



### 5 Entfernen der Nadel

Stecken Sie die äußere Nadelschutzkappe vorsichtig auf die Nadel. Schrauben Sie die Nadel vom Pen ab, indem Sie diese gegen den Uhrzeigersinn herausdrehen. Entsorgen Sie die gebrauchte Nadel. Setzen Sie die Penkappe zum Schutz zwischen den Injektionen fest auf den Pen.



### Aufteilen der Dosis

Wenn Sie die verschriebene Dosis nicht einstellen können, ist nicht mehr ausreichend Arzneimittel im Pen vorhanden. Zur Vervollständigung der Dosis brauchen Sie einen neuen Pen. Gehen Sie bitte folgendermaßen vor: Notieren Sie sich, wie viel Arzneimittel im Pen noch übrig ist, und berechnen Sie die restliche Dosis. Injizieren Sie zuerst das im Pen verbliebene Arzneimittel und danach die ausgerechnete ergänzende Dosis mit dem neuen Pen (Schritt 1–5).